



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	65	4,44	92,4	3,4	5,1	4,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с кукурузой	75/15	34,29	267	14,3	21,4	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,63	190	4,3	3,62	33,4
	гор.напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/45	10,88	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	817,4	26,58	34,51	104,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	155	18,65	153	4,8	0	34,6
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	29	2,67	47,2	1,7	2,6	2,2
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	75	32,29	267	14,3	21,4	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	230	4,8	4,1	42,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/45	10,88	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	1036,2	32,46	32,73	160,62

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	90	10,36	145	6,5	0	91,2
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	29	2,67	47,2	1,7	2,6	2,2
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	75	32,29	267	14,3	21,4	12,3

гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	230	4,8	4,1	42,6
напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/45	10,88	197	2,3	4,15	39,4
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
				63,3	957,2	31,88	32,49	202,46